

**Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи**

- 1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в кармах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.**
- 2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.**
- 3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры.)**
- 4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).**
- 5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.**