

**ПЛАН****спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы****Румянцевского филиала МБОУ Дубравская СШ на 2020 -2021 уч.г.**

*Цель:* организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

*Задачи:*

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, край, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
<b>В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы:  - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!» ,	В течение года.	Классные руководители,  Учителя физкультуры.

	о вреде курения, алкоголизма, наркомании.		
2	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09.	учителя
3	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
4	Уроки здоровья	В течение года	Кл. руководители
<b>II. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	октябрь	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
<b>III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</b>			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	октябрь.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы объединений доп. образования	с сентября	Зам директора

3.	Составление расписание занятий объединений доп. образования	октябрь.	Зам директора
4.	Постоянно осуществлять контроль за посещением занятий учащимися	Весь период работы объединений	Зам директора учителя физкультуры
<b>IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.	Лёгкоатлетическая эстафета (5 -9 класс)	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
2.	Кубок школы по мини-футболу (5-9 класс)	Октябрь	Учитель физкультуры
3.	Сдача нормативов ГТО (1- 9 класс)	октябрь	Учитель физкультуры
4.	Осенний кросс (1- 9 класс)	ноябрь	Учитель физкультуры
5	Участие в районных соревнованиях по различным видам спорта с 1-9 класс	В течение года	Учитель физкультуры
6	«Весёлые старты» (1-4 класс)	ноябрь	Учитель физкультуры
7	Соревнования по подтягиванию (мальчики)	декабрь	Учитель физкультуры
8	Соревнования по подниманию туловища (девочки)	декабрь	Учитель физкультуры
9	Первенство школы по лыжным гонкам 1-4, 5-9 классы	январь	Учитель физкультуры
10	«Мама, папа, я – спортивная семья»	январь	Учитель физкультуры
11	Спортивная игра «А ну-ка, мальчики»	февраль	Учитель физкультуры
12	«Зарница»	март	Учитель физкультуры

13	«Безопасное колесо»	март	Учитель физкультуры
14	Первенство школы по легкой атлетике	апрель	Учитель физкультуры
15	Соревнования по волейболу	апрель	Учитель физкультуры
17	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	май	Учителя физкультуры, классные руководители

**V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.**

**А) работа с родителями:**

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

**Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся**

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по	В течение	Все учителя

	вопросам физической воспитания учащихся	года	
<b>VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	Сентябрь, в течении года	Учителя физкультуры
2.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
<b>VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ</b>			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам.директора, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Учителя физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение	Учителя физкультуры