**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019-2020 уч. г.**

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

**ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА**

**5–6 классы**

**Девочки и мальчики**

**7–8 классы**

**Девочки и мальчики**

**9–11 класс**

**Девушки и юноши**

Выполнение испытания осуществляется согласно распределению по забегам, отдельно среди мальчиков/юношей и девочек/девушек.

Старт забегов производится по сигналу (команде) судьи. Методические указания к проведению испытания

1. Линии старта и финиша должны быть чётко обозначены, их ширина должна составлять не менее 5 см.

2. Перед проведением испытания дорожки стадиона должны быть очищены от посторонних предметов.

3. На дорожках стадиона во время проведения испытания не должно быть зрителей и других лиц, которые могут помешать проведению испытания.

4. Для проведения испытания участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытания участник называет фамилию, имя, стартовый номер.

5. Все участники одного забега должны находиться в специально отведённом для них месте, их поведение не должно мешать другим участникам.

6. Прохождение испытания оценивается судейской бригадой, состоящей из трёх человек. Первый судья располагается в зоне старта/финиша, даёт команды («На старт!» и «Марш!» (свисток) и вместе со вторым судьей фиксирует время преодоления дистанции. Третий судья располагается в зоне прохождения испытания и оценивает качество его выполнения. Рекомендуется, чтобы один из судей (помощник) следил за безопасностью участников в зоне выполнения испытаний.

**Методика оценки результатов**

1. Результатом выполнения испытаний является время (в минутах и секундах, с точностью до десятых долей секунды). Секундомер включается по команде («Марш!» (свисток).

2. Чем меньше времени затрачено на выполнение испытания, тем выше итоговый результат.

**Инвентарь и оборудование**

Школьный стадион с беговыми дорожками со специальной разметкой и оборудованием для выполнения конкурсного испытания. (Секундомер – 2 шт.; – свисток – 1 шт.; – флажок – 1 шт.)

**ТЕХНОЛОГИЯ**

**оценки качества выполнения испытания по лёгкой атлетике**

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре**

**2019-2020 уч. г.**

**Школьный этап**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание по лёгкой атлетике – **40 баллов.**

Итоги испытания оцениваются по формуле:

**, где**

Хi – зачётный балл i-го участника;

К – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту); Ni – результат i-го участника в конкретном задании;

М – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт «зачётных» баллов участника в комплексном испытании производится по формуле, так как лучший результат в этом испытании в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при Ni = 53,7 сек. (личный результат участника), М = 44,1 сек. (наилучший результат из показанных в испытании) и К = 40 (установлен предметной комиссией) получаем:

**балла**

**Требования к выполнению**

**5–6 классы (мальчики и девочки)**

**Бег 500 метров**

**7-8 классы (мальчики и девочки)**

**Бег 1000 метров**

**9-11 классы (юноши)**

**Бег 3000 метров**

**9-11 классы (девушки)**

**Бег 2000 метров**