**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 2 группы:

**1.Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение вписывайте в соответствующую графу.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Время выполнения всех заданий – 25 минут.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Желаем успеха!**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2019–2020 уч. г.**

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов**.

**1.** Международный олимпийский комитет был создан в…

а) 1892 г. б) 1894 г. в) 1896 г. г) 1900 г.

**2.** Первым олимпийским чемпионом современности стал…

а) Карл Шуман; б) Альфред Хайош; в) Джон Пий Боланд; г) Джеймс Конноли.

**3**. Героем Олимпийских игр 1896 г. стал победитель в марафонском беге…

а) Джеймс Конноли; б) Спиридон Луис; в) Роберт Гаррет; г) Альфред Хайош.

**4.** Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:

а) Стокгольм; б) Берлин; в) Париж; г) Амстердам.

**5.** В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?

а) бег; б) езда на велосипеде; в) ходьба на лыжах; г) всё перечисленное.

**6.** В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?

а) в секундах; б) в баллах; в) в метрах; г) конкретных единиц нет.

**7.** В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка? а) волейбол; б) гандбол; в) баскетбол; г) футбол.

**8.** В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко?

а) лёгкая атлетика; б) плавание; в) теннис; г) спортивная гимнастика.

**9.** Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

а) комплекс; б) многоборье; в) триплекс; г) интегральные.

**10.** В каком виде спорта не требуется инвентаря?

а) плавание; б) лыжные гонки; в) велоспорт; г) хоккей.

**11.** Основная причина нарушения осанки – …

а) нарушение режима питания;

б) гиподинамия;

в) слабость мышц;

г) неправильно подобранная мебель.

**12**. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела? а) сложно-координационные;

б) циклические;

в) скоростно-силовые;

г) статические.

**13.** Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание?

а) выносливость; б) быстрота; в) ловкость; г) гибкость.

**14.** Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

а) 7; б) 9; в) 11; г) 15.

**15.** Что характерно для правильного дыхания?

а) короткий вдох и короткий выдох;

б) выдох продолжительнее вдоха;

в) вдох длиннее выдоха;

г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов**.

**16.** Промежуток между двумя последовательными празднованиями античных Олимпийских игр называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**17**. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертеном на конкурс искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**18.** Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**19.** Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**20.** По команде «Смирно!» занимающиеся должны принять положение \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Всероссийская олимпиада школьников**

**по физической культуре 2019–2020 уч. г.**

**Школьный этап. 7–8 классы**

**Бланк ответа**

1. Задания с выбором одного правильного ответа.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| **«а»** | **«б»** | **«в»** | **«г»** |
| 1 | а | б | в | г |
| 2 | а | б | в | г |
| 3 | а | б | в | г |
| 4 | а | б | в | г |
| 5 | а | б | в | г |
| 6 | а | б | в | г |
| 7 | а | б | в | г |
| 8 | а | б | в | г |
| 9 | а | б | в | г |
| 10 | а | б | в | г |
| 11 | а | б | в | г |
| 12 | а | б | в | г |
| 13 | а | б | в | г |
| 14 | а | б | в | г |
| 15 | а | б | в | г |

1. Задания в открытой форме.

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Ответ** |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |
| 19 |  |
| 20 |  |

Оценка (слагаемые и сумма)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи членов жюри**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**